

Freiwilliges Engagement ist für mich:

- aktiv sein
- gebraucht werden
- Solidarität leben
- sinnvolles Tun
- Erfahrungen teilen
- ein starkes Netzwerk



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu Ihrem freiwilligen Engagement. Weitere Informationen zu aktuellen Projekten finden Sie auf der Homepage des CBE und auf der Homepage des EFI-Netzwerkes.



Ihre Ansprechpartnerin

Eva Winkler
Telefon: 0208 / 970 68-13
Eva.Winkler@cbe-mh.de

Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.

Wallstraße 7
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/ 970 68-0

info@cbe-mh.de
www.cbe-mh.de
facebook.com/cbemuelheim

Das CBE und seine Arbeit

Das Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der das Ziel verfolgt, bürgerschaftliches Engagement zu fördern. Wir unterstützen das Engagement von Einzelnen, Initiativen, Vereinen und Unternehmen durch Beratung, Qualifizierung und Projekte.



Aktiv im Ruhestand

Engagement macht's möglich



Freiwilliges Engagement in der nachberuflichen Phase

Das „Alter“ ist heute anders

Der Übergang vom Berufsleben in die nachberufliche Phase verläuft heute anders als in unserer Elterngeneration. Wir haben eine höhere Lebenserwartung, sind gesünder und aktiver!

Die letzten Berufsjahre und die Zeit nach dem Erwerbsleben sind nicht mehr durch das traditionelle Bild vom „Ruhestand“ geprägt. Vielmehr bietet uns diese Zeit die Möglichkeit, das Leben nach unseren eigenen Wünschen und Interessen zu gestalten.

Die meisten Menschen freuen sich auf mehr Zeit für Familie, Freunde, Hobbys und Reisen. Viele Menschen haben aber auch das Bedürfnis, ihre Kompetenzen und Erfahrungen sinnvoll einzubringen und sich freiwillig für Dinge zu engagieren, die ihnen am Herzen liegen.

Unsere Stadt lebt von Menschen, die sich mit ihren Ideen und ihrem Engagement einbringen und helfen, die vielfältigen Herausforderungen zu bewältigen. Ehrenamtliche tragen an vielen Orten dazu bei, das Zusammenleben in Mülheim sozialer, menschlicher und bunter zu gestalten.



Freiwilliges Engagement eröffnet neue Perspektiven

Sie haben wertvolle Lebens- und Berufserfahrung gesammelt?

Sie haben Stärken und Fähigkeiten entwickelt, die anderen Menschen helfen könnten?

Sie möchten sich neuen Herausforderungen stellen und gemeinsam mit anderen etwas bewegen?

Dann ist freiwilliges Engagement genau das Richtige für Sie!

Freiwillig etwas für andere tun macht Spaß und gibt dem Leben neuen Sinn. Sie lernen interessante Menschen kennen, sind eingebunden in neue Netzwerke und erleben das gute Gefühl gebraucht zu werden und gemeinsam etwas bewirken zu können.

Sie können Erfahrungen mit der jüngeren oder älteren Generation teilen und neue Perspektiven für sich selbst entdecken. Sie können Ihren Herzenswünschen folgen und gemeinsam mit anderen die Welt ein bisschen besser machen.

Wir helfen Ihnen, Ihr Engagement zu finden

Sie wollen sich engagieren oder einmal ausprobieren, welche Aufgabe zu Ihnen passt?

Wir unterstützen Sie dabei, aus einer großen Auswahl unterschiedlicher Tätigkeiten bei zahlreichen Mülheimer Einrichtungen, das für Sie passende Engagement zu finden.

In unserer unverbindlichen Beratung stehen Ihre Wünsche und Fähigkeiten im Mittelpunkt!

Sie wollen selbst ein Projekt mit Ehrenamtlichen umsetzen?

Wir bieten regelmäßig eine Qualifizierung unter dem Titel „EFI – Erfahrungswissen für Initiativen“ an, in der Sie eigene Projektideen entwickeln und mit anderen voranbringen können.

In den letzten zehn Jahren ist so in Mülheim ein großes EFI-Netzwerk mit über 20 Projekten und einem monatlichen Stammtisch entstanden.

Mehr dazu erfahren Sie hier:

www.unser-quartier.de/efi-muelheim

Oder rufen Sie uns an, gerne erzählen wir Ihnen mehr darüber!

