

# Nachbarn helfen



 **01573 2226007**

**Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.**  
**[www.cbe-mh.de](http://www.cbe-mh.de)**

## **Benötigen Sie Unterstützung?**

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die aufgrund der aktuellen Situation ihre Wohnung nicht verlassen können oder aufgrund ihres Alters, einer Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkungen Hilfe benötigen, rufen Sie uns gerne unter der oben genannten Nummer an.

Sie können uns auch gerne anrufen, wenn Sie weitere Fragen haben.

Auf der Rückseite dieses Blattes finden Sie die Rufnummern zu weiteren Hilfsangeboten.

Unsere Hilfe und die Hilfe unserer Partner ist ehrenamtlich und kostenfrei.

# Weitere Hilfsangebote

Die nachfolgenden Verbände und Initiativen haben sich unter der Koordination der Stadt Mülheim an der Ruhr zusammengeschlossen, um Ihnen weitere Hilfen anzubieten.

Seniorenberatung und  
Pflegestützpunkt der  
Stadt Mülheim an der Ruhr

☎ 0208/455-0  
☎ 0208/455-59 02

Sorgentelefon  
der Notfallseelsorge  
Ev. und Kath. Kirche Mülheim  
☎ 0208/77 86 16 38  
täglich von 8 bis 16 Uhr

AWO  
KV Mülheim an der Ruhr e.V.  
☎ 0208/540 03-0

Caritas  
☎ 0177/200 12 79  
☎ 0208/300 08 40

Der Paritätische  
Wohlfahrtsverband  
☎ 0172/267 64 22  
☎ 0208/30 04 80

Deutscher Kinderschutzbund  
OV Mülheim an der Ruhr e.V.  
☎ 0208/47 84 51

Deutsches Rotes Kreuz  
KV Mülheim an der Ruhr e.V.  
☎ 0208/45006-0

Diakonisches Werk im  
Evangelischen Kirchenkreis  
An der Ruhr  
☎ 0208/30 03-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
☎ 0208/740 740

Malteser Hilfsdienst e.V.  
☎ 0201/82 04 70

Mobile Mülheimer Tafel  
Diakoniewerk Arbeit  
& Kultur gGmbH  
☎ 0173/829 36 20

#4330hilft  
(Private Initiative)  
☎ 0208/30 99 54 54

Junge Union  
Mülheim an der Ruhr  
und Grüne Jugend  
☎ 0173/925 09 59

Jusos  
Mülheim an der Ruhr  
☎ 0208/459 35 19

Credo Gemeinde Saarn e.V.  
Corona-Hilfe Saarn  
☎ 01525/901 2 501

Nachbarschaftsverein  
Styrum e.V.  
☎ 0208/37 74 98 60

Engagiert im Viertel –  
CBE Begegnungs- und  
Beratungszentrum Speldorf  
☎ 0157/88 11 72 90

Mülheimer Nachbarschaft e.V.  
☎ 0208/69 61 22 61

MWB-Mieterservice  
☎ 0208/696 12 100

SWB  
☎ 0208/45 00 20

Ev. Kirchengemeinden  
Heißen-Süd (Rumbachtal),  
Holthausen/Menden/Raadt,  
Stadtmitte (Zentrum, Altstadt,  
Scharpenberg)  
☎ 0157/86 40 36 72

Broich-Saarn  
☎ 0170/902 15 65  
☎ 0208/48 85 69

Heißen  
☎ 0157/30 20 80 42

Styrum, Dümpten,  
Stadtmitte-Ost, Stadtmitte,  
Eppinghofen  
☎ 0208/76 46 34

Dümpten, Winkhausen  
☎ 0152/34 27 18 53

Speldorf  
☎ 0208/508 44

Ev. Kirchenkreis  
☎ 0208/300 31 19

Stand: 2.4.2020