



Machen Sie mit und werden Impulspat:in

- Begegnung und Kontakt zwischen Menschen und Kulturen.
- Drei Treffen, zwei Menschen, eine Aufgabe!
- Direkte Unterstützung für Geflüchtete oder Zugewanderte durch gemeinsames Tun.
- Helfen, Integrationsaufgaben zu bewältigen.

Gerne beraten wir Sie zu den ersten Schritten in einer Impulspatenschaft.

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Impulspatenschaft.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gilberte Mandel-Driesen
Telefon 0208 970 68 28
gilberte.driesen@cbe-mh.de



Maroua Ettalbi
maroua.ettalbi@cbe-mh.de



info@cbe-mh.de
www.cbe-mh.de
facebook.com/cbemuelheim
Instagram: @cbe_muelheim

Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.

Wallstraße 7
45468 Mülheim an der Ruhr
0208/ 970 68-0



Das CBE und seine Arbeit

Das Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der das Ziel verfolgt, bürgerschaftliches Engagement zu fördern. Wir unterstützen das Engagement von Einzelnen, Initiativen, Vereinen und Unternehmen durch Beratung, Qualifizierung und Projekte.

Das Projekt wird gefördert von:

Gefördert vom:



Menschen stärken Menschen

Impulspatenschaften in Mülheim



Ehrenamtliche begleiten Geflüchtete und Zugewanderte



Das Ankommen unterstützen

Das Ankommen in einem neuen Land ist für zugewanderte Familien eine herausfordernde Zeit, die mit vielen Unsicherheiten verbunden ist. Sich in der neuen Umgebung zurecht zu finden, eine neue Sprache zu erlernen, sich an eine neue Kultur zu gewöhnen, all dies benötigt Kraft und Unterstützung.

Impulspat:innen können dabei in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens wichtige Hilfestellungen geben. Sie bieten Orientierung, Begleitung und helfen, die Aufgaben der Integration zu meistern.

Die „Impulspatenschaften“ sind dabei eine besondere Form. Es werden nur drei gemeinsame Treffen geplant, um die vorher abgesprochenen Aufgaben zu bewältigen. Impulspatenschaften eignen sich daher sehr gut für Ehrenamtliche mit begrenzten zeitlichen Ressourcen und für Ehrenamtliche, die erst einmal erfahren wollen, ob sie in der Integrationshilfe ihr passendes Ehrenamt finden.

Eine darüber hinaus reichende Verpflichtung besteht nicht. Ist der Funke aber übersprungen, kann die Impulspatenschaft gerne auch noch verlängert werden.

Sich begegnen, austauschen, voneinander lernen!

Mit den Impulspatenschaften wollen wir Barrieren überwinden. Im Zentrum steht immer die Möglichkeit der Begegnung, der Impuls für die neuen Mitbürger:innen und das Lernen voneinander.

Markus und Yazan haben sich bei einem Gruppentreffen kennengelernt. Sie waren einander sympathisch, tauschten ihre Nummern aus und trafen sich ein paar Wochen später – eigentlich um Essen zu gehen. „Dann sind wir aber durch ganz Mülheim spaziert und haben uns unterhalten“, sagt Markus. Sie sprachen über ihre Kindheit, über Syrien und stellten schnell fest: mit Ausnahme der Sprache unterscheidet die beiden gar nicht so viel.

In Abstimmung mit dem Zugewanderten bestimmen Sie selbst, welche Form ihre Impulspatenschaft bekommt. Sie können „Welcome walks“ zur Erkundung des Stadtteils anbieten oder in der Unterkunft „Wegweiser-Gespräche“ zu Themen wie Kita, Schule, Busfahren, Vereine, Wohnen... etc. führen. Sie können eine Sprach-Patenschaft zur Vertiefung der Kenntnisse, die die Geflüchteten in Sprachkursen erlernt haben, übernehmen oder ihren Mentee zu einem Vereins- oder Freizeitangebot begleiten. Sie können ein kleines Gartenprojekt, einen Fahrradkurs, den Besuch von Kulturveranstaltungen oder die Reparatur von Fahrrädern oder Elektrogeräten miteinander umsetzen. Der Kreativität sind in den Impulspatenschaften keine Grenzen gesetzt.



Gruppenangebote

Das CBE bietet auch Gruppenangebote für mehrere Tandems an. An diesen können Pat:in und Zugewanderte:r gemeinsam als Tandem teilnehmen.

Zu diesen Gruppenangeboten zählen verschiedene Freizeit- und Engagementfelder, etwa der Aufräumtag, eine Festgestaltung, gemeinsame Ausflüge und Fahrrad-Touren oder Verschönerungsaktionen im Stadtteil.

Wir unterstützen Sie!

Als Impulspat:in werden Sie durch das CBE unterstützt und begleitet. Wir helfen bei der Suche nach passenden Tandempartner:innen und Aufgaben. Wir versichern Sie während der ehrenamtlichen Tätigkeit und erstatten auf Anfrage entstandene Sachkosten. Als Pat:in erhalten Sie eine Bescheinigung über ihr ehrenamtliches Engagement.