

Angebotsliste

Angebote mit und von Ehrenamtlichen für Geflüchtete in Mülheim an der Ruhr

Vermittlung von Unterkünften		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas-Sozialdienste e. V.	Person: Rüdiger Pilotek Kontakt: ruediger.pilotek@caritas-muelheim.de	Caritas-Sozialdienste e. V
Was wird angeboten:		
Vermittlung von angebotenem freiem Wohnraum an Ukraine-Geflüchtete. Weiterhin Organisation von Möbel- und Hausratsspenden		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot für ganz Mülheim. - Keine Kinderbetreuung. - Das Angebot ist kostenlos. 		

Kleiderkammern "Jacke wie Hose" und "Ringelsöckchen"		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas-Sozialdienste e. V.	Person: Rüdiger Pilotek Kontakt: ruediger.pilotek@caritas-muelheim.de Ansprechpartner Vorort: Jacke wie Hose: Pörtener, Stephan Kontakt: stephan.poertener@caritas-muelheim.de 0208-30008-30 Ringelsöckchen: Hüttenhoff, Elke Kontakt: elke.huettenhoff@caritas-muelheim.de 0208-30008-8	Kleiderkammern der Caritas, Hingbergstr. 176, 45470 Mülheim an der Ruhr, (U-Bahn-Haltestelle: U18, Christianstraße)
Was wird angeboten:		
Annahme und Abgabe von gut erhaltener Kinder- und Erwachsenenkleidung.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot für ganz Mülheim. - Angebot für Erwachsene und Kinder - Abgabe an Ukraine-Geflüchtete kostenfrei. 		

- Keine Kinderbetreuung

Flüchtlings- und Migrationsberatungsstelle der Caritas Mülheim		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas-Sozialdienste e. V.	Person: Farida Hamza Flüchtlings- und Migrationsberaterin Kontakt: farida.hamza@caritas-muelheim.de 0208-448348	Caritas-Zentrum Eppinghofen, Vereinsstraße 10-12, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Unterstützung von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, ihre verschiedenen Lebenssituationen und -aufgaben zu bewältigen und Perspektiven für sich zu entwickeln.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot für ganz Mülheim. - Keine Kinderbetreuung. - Das Angebot ist kostenlos. - Ein beratendes und begleitendes Angebot 		

Internationale Kochgruppe für Frauen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritaszentrum Eppinghofen	Person: Bilge Akbulut Integrationsagentur Kontakt: bilge.akbulut@caritas-muelheim.de	Klötttschen 22, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
gemeinsames Kochen unterschiedlicher kultureller Speisen (hauptsächlich syrische Frauen sind dabei) 3 Plätze frei		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot für Eppinghofen - Keine Kinderbetreuung. - Das Angebot kostet 1 – 2 Euro - Ein begleitendes und sprachförderndes Angebot 		

Offener Treff für die ukrainischen Flüchtlinge		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritaszentrum Eppinghofen	Person: Bilge Akbulut Integrationsagentur	Klötttschen 22, 45468 Mülheim an der Ruhr

	Kontakt: bilge.akbulut@caritas- muelheim.de	
Was wird angeboten:		
Ein Angebot für ukrainischen Flüchtlinge. Dieses soll montags um 15:00-17:00 stattfinden. Treffen mit Austausch und Kaffee und Kuchen. Eine dolmetschende Unterstützung ist dabei.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot für Eppinghofen und Stadtmitte. - Keine Kinderbetreuung. - Ein Angebot für ukrainische Familien - Das Angebot ist kostenlos. 		

Ausreise-und Perspektivberatung		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
PLANB Ruhr e.V.	Person: Lisa Smolina Kontakt: l.smolina@planb-ruhr.de 020884844972	Friedrich-Ebert-Straße 8, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Beratung unterstützt bei der freiwilligen Rückreise durch: Beratung bei der Entscheidungsfindung unter Abwägung aller Möglichkeiten, Beschaffung aller erforderlichen Unterlagen, Abstimmung und Kommunikation mit Behörden, Planung, Organisation und Durchführung der Ausreise		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Angebot ist kostenlos. - Es gibt keine Kinderbetreuung - Es richtet sich an den Stadtteil Stadtmitte 		

Hilfe-Netzwerk VEK		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Vereinte Evangelische Kirchengemeinde in Mülheim an der Ruhr (VEK)	Person: Iris Schmitt (Diakonin, Dipl. Sozialpädagogin), Netzwerk-Koordination Kontakt: iris.schmitt@kirche-muelheim.de	Netzwerk - Büro, PastorBarnstein-Platz 2, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Bietet solidarische nachbarschaftliche Hilfe in den Bereichen: Alltägliche Hilfe, Besuche / Gesprächskontakt, Technische Hilfe, Handwerkliche Hilfe, Behördliche Angelegenheiten, Psychosoziale Erste Hilfe, Seelsorgliche Gespräche, Trauerbegleitung; Kontaktvermittlung zu kooperierenden Trägern der paritätischen Wohlfahrtspflege. "Team Hilfe-Telefon" ist erreichbar am Dienstag und Donnerstag jeweils von 11:00Uhr bis 13:00Uhr.		

Hilfe-Telefon: 01575/23 83 068

Weitere Informationen:

Richtet sich an alle hilfeschuchenden Menschen. Das Team am Hilfe-Telefon nimmt die Hilfe-Anfragen entgegen und leitet diese an die jeweiligen ehrenamtlichen Helfer*innen weiter.

Ukrainische Liturgie

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Liturgie in der ukrainischen Sprache	Person: Dr. Oleh Shepetiak Kontakt: oleh.shepetiak@gmail.com 017656612252	Christ-König-Kirche Freiherr-vom-Stein-Straße 50. 45473 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

Jeden Sonntag um 13 Uhr wird eine Liturgie in der ukrainischen Sprache in der Christ-König-Kirche gefeiert. Nach der Liturgie sammelt sich die ukrainische Gemeinde im Gemeindesaal neben der Kirche bei Kaffee und Gesprächen.

Weitere Informationen:

Das Angebot ist nicht kostenlos. Der Pfarrer ist Priester der Ukrainischen Griechisch-Katholischen Kirche. Die Liturgien werden in der ukrainischen Sprache und im byzantinischen Ritus gefeiert. Zu den Gottesdiensten sind alle ukrainischen Christen verschiedenen Konfessionen eingeladen.

Tischtennistraining für Kinder

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Sportverein DJK-VFR Saarn	Person: Marina Tschirbs Kontakt: Marina.tschirbs@gmx.de	Halle Klostermarktschule, Klostermarkt 5-9

Was wird angeboten:

Sportverein DJK-VFR Saarn bietet ein Tischtennistraining für Kinder aus der Ukraine im Alter ab 6 Jahren an. Das Training wird montags, zwischen 17:30 und 19:00 Uhr in der Halle Klostermarktschule, Klostermarkt 5-9 stattfinden. Wir bitten alle Interessenten, sich telefonisch unter der Nr. 0178 – 3172767 anzumelden (telefonische Anmeldung in russischer Sprache).

Weitere Informationen:

Ein Vertreter des Vereins wird die Kinder zum ersten Training begleiten, um den Weg zur Sporthalle zu zeigen. Der Treffpunkt und die Uhrzeit werden nach der Anmeldung bekannt gegeben. Für das Training werden Sportkleidung, Hallenschuhe und eine kleine Wasserflasche benötigt.

Regionale Flüchtlingsberatung

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
PLANB	Person: Marianna Svinos Kontakt:	PLANB Ruhr e.V. , Friedrich-Ebert-Straße 8 (2. OG), 45468 Mülheim an der Ruhr

	m.svinos@planb-ruhr.de 0208 84844971	
Was wird angeboten:		
Wir beraten bedarfsgerecht bei asyl, aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtslage. Außerdem bieten wir Informationen und Hilfestellung beifolgenden Themen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Vermittlung an Fachanwälte bei Bedarf - Beratung bei Problemen im sozialen und persönlichen Bereich - Verbraucherfragen - Unterbringung und Wohnung - Bildung und Ausbildung - Entwicklung von Perspektiven - Förderung des Selbsthilfepotenzials - Allgemeine Orientierungshilfe 		
Weitere Informationen:		
Das Angebot ist kostenlos Es gibt keine Kinderbetreuung		

Integrationskurse		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Integrationsfachschiule des Diakonischen Werks	Person: Abteilungsleiterin ASD 2 – Integration: Alwina Fast Kontakt: fast@diakonie-muelheim.de	Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Das Diakonische Werk bietet eine große Kursvielfalt an Frauenintegrationskursen, Jugendintegrationskursen, Integrationskursen mit Alphabetisierung, allgemeinen Kursen, Wiederholungskursen in den Niveaustufen der Alphabetisierung, A1, A2, B1 an. Des Weiteren werden im Bereich DeuFÖV Berufssprachkurse mit dem Ziel B2, C1, B2-Kurse für Auszubildende, Gesundheitsfachberufe / akademische Heilberufe /Anerkennungsverfahren angeboten. Es werden alle Sprachfertigkeiten, wie Aussprache, Wortschatz, Text- und Hörverständnis, Grammatik gleichermaßen trainiert und erworben.		
Weitere Informationen:		
Die Integrationsfachschiule des Diakonischen Werks bietet ausschließlich Integrationskurse, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden an. Für die Teilnahme am Kurs bedarf es einer Berechtigung. Die Unterstützung zur Erlangung dieser Berechtigung bieten die Mitarbeitenden der Integrationsfachschiule gerne an.		
<ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot ist kostenpflichtig - Eine Kinderbetreuung wird angeboten 		

Kinderstuben		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:

Diakonischen Werks Mülheim	Person: Frau Gabriele Becker-Albrecht Kontakt: Becker-albrecht@diakonie-muelheim.de Tel.: 015772087940	Klöttschen 22, 45468 Mülheim an der Ruhr / Oberheidstr. 49, 45475 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Ein Ort zum Ankommen, zum spielerischen Lernen und zum Gemeinschaft Erleben sind die zwei Kinderstuben die das Diakonische Werk im Evangelischen Kirchenkreis An der Ruhr in Kooperation mit der RuhrFutur gGmbH und der Stadt Mülheim an der Ruhr eingerichtet hat. In jeder Einrichtung werden 9 Kinder von maximal 3 Tagespflegepersonen betreut und ihre Familien begleitet. Ziel ist es Kindern Bildungschancen zu eröffnen und Eltern bei der Orientierung im neuen Umfeld zu unterstützen.		
Weitere Informationen:		
Das Angebot ist für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Das Angebot ist kostenpflichtig.		

Brückenprojekt		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Diakonischen Werks Mülheim	Person: Frau Gabriele Becker-Albrecht Kontakt: Becker-albrecht@diakonie-muelheim.de Tel.: 015772087940	Gemeinschaftsgrundschule Styrum, Schlägelstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Im Brückenprojekt betreuen drei Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes 15 Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schulanfang in Räumen der Gemeinschaftsgrundschule Styrum. Grundlegendes Ziel ist, Kindern, die nach Deutschland geflüchtet oder hierhin eingewandert sind, den Start in die Schule und den Einstieg in ein ihnen und ihren Eltern fremdes Bildungssystem zu erleichtern. Die Förderung des Spracherwerbs als Schlüsselkompetenz zur gelingenden Integration ist dabei ein zentrales Element.		
Weitere Informationen:		
Das Angebot ist Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schulanfang. Das Angebot ist kostenlos		

Jugendmigrationsdienst Mülheim an der Ruhr		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Diakonischen Werks Mülheim	Person: Leiterin des Jugendmigrationsdienstes Mülheim an der Ruhr: Maria Brodt Kontakt:	Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

	mbrodt@diakonie- muelheim.de Tel.: 0208 3003 238 Person: JMD Mitarbeiter: Dennis Ginzburg Kontakt: ginzburg@diakonie- muelheim.de Tel.: 0208 3003 271	
Was wird angeboten:		
Jugendmigrationsdienste (JMD) unterstützen junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung, Bildungs- und Freizeitangebote. Einen Schwerpunkt bildet die langfristige, individuelle Begleitung Jugendlicher auf ihrem schulischen und beruflichen Weg. Ziel ist es, die soziale Teilhabe der jungen Menschen zu fördern und ihre Perspektiven zu verbessern.		
Weitere Informationen:		
Angesprochen werden, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit Migrationshintergrund vom 12. bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres unabhängig vom Aufenthaltsstatus, solange sie sich rechtmäßig oder aufgrund einer ausländerrechtlichen Duldung in Deutschland aufhalten. Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund, insbesondere in Fragen der Bildung/Ausbildung ihrer Kinder. - Das Angebot ist kostenlos. - Es gibt keine Kinderbetreuung		

Ukraine-Camp an der Flüchtlingsunterkunft Mintarder Str., Mülheim-Saarn		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas-Sozialdienste e. V. Mülheim	Person: Frau Laura Braun Kontakt: laura.braun.@caritasmuelheim.de Tel.: 0208 - 30008-83	Flüchtlingsdorf am Kirmesplatz, Mintarder Str. 1, 45481 Mülheim
Was wird angeboten:		
Wir bieten während der Herbstferien vom 04.10 - 14.10.2022 diverse Aktivitäten für ukrainische Flüchtlingskinder an, z. B. Kreativangebote (z. B. Armbänder selbst gestalten, Modellieren etc.), Gesellschaftsspiele, Sportgruppen (Fußball, Tischtennis etc.), Malgruppen etc. an		
Weitere Informationen:		
- Angesprochen werden, Kinder von 6 - 12 Jahren - Das Angebot ist kostenlos.		

Café International		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Ev. Kirchengemeinde Heißen	Person: Pfarrerin Alexandra Cordes Kontakt:	Gemeindezentrum Gnadenkirche,

	<p>cordes@kirche-muelheim.de Person: Jugendleiterin: Ina Kriege-Eger Kontakt: ina.kriege-egert@kirche-muelheim.de Tel.: 01590 1381560</p>	<p>Hingbergstr.370, 45472 Mülheim an der Ruhr</p>
Was wird angeboten:		
<p>Flüchtlinge, speziell auch aus der Ukraine, sind eingeladen, in Kontakt zu Mitgliedern der Kirchengemeinde und Bürgern aus dem Umfeld zu kommen. Bei Kaffee und Kuchen findet ein zwangloser Austausch statt. Für Kinder gibt es ein Spielangebot.</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Die Veranstaltung findet 14-tägig am Freitag statt. - 16.00 bis 18.00 Uhr - Das Angebot ist kostenlos. 		

Singen im Chor, aufgeteilt in fünf verschiedenen Altersgruppen (3-19 Jahren)		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
<p>Vereinte Evangelische Kirchengemeinde Mülheim</p>	<p>Person: Chorleiterin: Sonja Schwechten Chorleiter: Gijs Burger Kontakt: g.burger@musik-in-petri.de Tel.: 01575 267 4576 Tel.: 0179 5323 414</p>	<p>Probenort: Petrikirche, Pastor-Barnstein-Platz 1, 45468 Mülheim</p>
Was wird angeboten:		
<p>Die Singschule an der Petrikirche bietet Kinder und Jugendliche eine gründliche stimmliche und musikalische Ausbildung. Wöchentliche Chorproben, regelmäßige Aufführungen, eine Kinderoper im Jahr, Mitwirkung an Gottesdiensten in der Petrikirche, eine jährliche Wochenendfahrt, Auslandsreisen und vieles andere mehr.</p>		
Weitere Informationen:		
<p>Wir haben einen Beitrag von 60 € im Halbjahr, das die Stimmbildung miteinschließt. Kulturgutscheine können gerne bei uns eingelöst werden. Kein Kind soll bei uns nicht mitsingen können, weil es sich das nicht leisten kann. Dafür finden wir ein Weg, zur Not auch kostenfrei.</p>		

Schwako		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
<p>AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.</p>	<p>Person: Marcus Kuck Kontakt: m.kuck@awo-mh.de</p>	<p>Heinrich-Melzer-Straße 17, 45468 Mülheim an der Ruhr</p>
Was wird angeboten:		

Beratung zu den Themen Schwangerschaft, Sexualität und Partnerschaftskonflikte, Einzelberatung und Gruppenangebote

Weitere Informationen:

- Angebot für Frauen, Eltern, Paare
- Stadtmitte
- Keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

Yoga-Zeit

Träger:

Amateur Sport Club e.V.

Ansprechperson:

Person:
Axel Wiederhold
Kontakt:
a.wiederhold@asc-muelheim.de
Vorort:
Person:
Vanessa Böhm
Kontakt:
inf@asc-muelheim.de

Ort:

Gymnastikraum unter dem Südbad (An den Sportstätten)

Was wird angeboten:

Unser Yoga ist orientiert am klassischen Hatha Yoga und legt den Hauptfokus auf die Asana-Praxis (Körperübungen). Diese Praxis ist mal dynamisch, mal statisch. Darüber hinaus wird der Kurs ergänzt um Pranayama (Atemübungen) und endet in der Regel mit einer Meditation und Endentspannung. Der Kurs ist geeignet für gesunde Teilnehmer*Innen von 17-99. Geleitet wird die Yoga-Stunde von einer Ukrainerin.

Weitere Informationen:

- Angebot richtet sich an ganz Mülheim.
- Keine Kinderbetreuung
 - Das Angebot ist kostenlos

Tiny und seine Freunde

Träger:

Junior-Uni Ruhr

Ansprechperson:

Person:
Anke Hötzel
Kontakt:
info@junioruni.ruhr
Vorort:
Person:
Wiemer, Mike, Mitarbeiter in der Verwaltung
Kontakt:
m.wiemer@junioruni.ruhr

Ort:

Junior-Uni Ruhr, Gewerbeallee 18, 45479 Mülheim an der Ruhr

	0208 44424177	
Was wird angeboten:		
<p>Hast Du schon einmal von Tiny gehört? Tiny ist ein kleiner Roboter. Und weißt Du, wie ein Roboter funktioniert? Zusammen schauen wir uns an, wie wir mit Hilfe von Codierungskarten den kleinen Roboter zum „Laufen“ bekommen. Welcher Befehl muss als erstes gegeben werden? Was ist eine Wiederholungsschleife und warum läuft Tiny nun gegen die Wand?</p> <p>Mit Logik und viel Spaß gelangen wir zusammen zum Ziel und beseitigen die Hindernisse.</p> <p>Ihr macht spielerisch die ersten Schritte zur Computerprogrammierung. Zusammen entwickeln wir kreativere Ideen und lassen Tiny und seine Freunde ans Ziel kommen.</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot richtet sich an Ukrainische Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. - Das Angebot ist kostenlos 		

Yoga für Anfänger (Erwachsene)		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Mülheimer Turngemeinde 1856 e. V	Person: Heike Baum Kontakt: info@muelheimer- turngemeinde.de Tel. 0208 390853	Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>Yoga ist ein wichtiger Baustein, um Körperspannung abzubauen und Entspannung zu erfahren. Die Übungen sollen durch Aktivität und auch Ruhe Balance bringen und ein Stück positives Empfinden in den Alltag transportieren. Die Wahrnehmung soll im Vordergrund stehen, einfachere Haltungen, welche die Teilnehmenden nicht überfordern, werden eingeübt. Über die körperliche Erfahrung stellt die Gemeinschaft in der Yogagruppe einen Beitrag zur Integration der Geflüchteten dar.</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ansprechperson erreichbar Montag und Dienstag von 8:30 Uhr - 13:30 Uhr. - Keine Kinderbetreuung. - Das Angebot ist kostenlos - Matten, Yogakissen und Yogablöcke stehen zur Verfügung. - Die Übungsleiterin ist Yogalehrerin (divali yoga). 		

Beratung und Begleitung von Flüchtlingen bei sozialen und rechtlichen Fragestellungen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:

MÜLHEIMER FLÜCHTLINGSRAT e. V.	Person: Herr Dieter Schardt Herr Michael Bock Kontakt: fr-muelheim@web.de +49 (0) 178 865 24 00	Martin Luther Haus, Hagdorn 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten: Menschenrechte, Frieden und Völkerverständigung geht uns alle an!!! Wir bieten: Beratung und Begleitung von Flüchtlingen bei sozialen und rechtlichen Fragestellungen, Öffentlichkeitsarbeit zur Situation von Flüchtlingen, Austausch und Vernetzung Die ehrenamtliche Arbeit des MÜLHEIMER FLÜCHTLINGSRATS wird insbesondere verwirklicht durch: <ul style="list-style-type: none"> - die Einrichtung eines Beratungs- und Kontaktabends für Flüchtlinge, - den Aufbau und Ausbau eines Kontaktnetzes zu anderen Beratungsstellen, sozialen Einrichtungen, beratenden Berufsgruppen und gesellschaftlichen Gruppierungen, - die Bereitstellung von Kontaktmöglichkeiten zwischen Einheimischen und Flüchtlingen, - intensive, aufklärende Öffentlichkeitsarbeit über die Lage von Flüchtlingen in Mülheim und der Bundesrepublik allgemein, - Förderung des Informationsflusses von Fluchtmotiven. - Termine jeweils Mittwoch abends ab 20 Uhr oder nach Vereinbarung 		
Weitere Informationen: Das Angebot lädt ein: Im Rahmen eines Beratungs- und Kontaktabends, Mülheimer Flüchtlinge mit ihren Familien - Bei der Bereitstellung von Kontaktmöglichkeiten, Einheimische und Flüchtlingen - Beim Aufbau und Ausbau eines Kontaktnetzes, andere Beratungsstellen, sozialen Einrichtungen, beratenden Berufsgruppen und gesellschaftlichen Gruppierungen <ul style="list-style-type: none"> - Keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

Deutschkurs mit Ziel A1, A2, B1, B2		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
CGM Christuskirche MH	Person: Dr. Helmut Pust Kontakt: deutschkurs@cgmuelheim.de	verschiedene geeignete Räumlichkeiten
Was wird angeboten: Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Derzeit sind die Kurse voll, neue Aufnahmen sind nicht möglich.		

Weitere Informationen:
<ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot richtete sich an Flüchtlinge aus Nahem und mittlerem Osten und der Ukraine - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos

Sprachkurs "Deutsch für Migrant*innen, A1/A2-Niveau"		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Mülheim	Person: Monika Schick-Jöres Kontakt: monika-schick-joeres@caritas-muelheim.de 0208-30008-40/-84 Person: Rüdiger Pilotek Kontakt: ruediger.pilotek@caritas-muelheim.de	Seniorenbegegnungsstätte Aktienstr. 78a, 45473 Mülheim
Was wird angeboten:		
Ehrenamtlich geleitete Deutschkurse für Menschen mit Migrationshintergrund. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete oder Migrant*innen mit ersten Grundkenntnissen in der deutschen Sprache.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

Deutschkurs für Migrant*innen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Mülheim	Person: Bilge Akbulut Integrationsagentur Kontakt: bilge.akbulut@caritas-muelheim.de 01761-2001317	Integrationsagentur im Caritas-Zentrum Eppinghofen, Bruchstr. 64, 45468 Mülheim
Was wird angeboten:		
Ehrenamtlich geleiteter Deutschkurs für Menschen mit Migrationshintergrund. Das Angebot richtet sich an Geflüchtete oder Menschen mit Migrationshintergrund		
Weitere Informationen:		

- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

Vermittlung von Sach- und Möbelspenden

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Mülheim	Person: Monika Schick-Jöres Kontakt: monika-schick-joeres@caritas-muelheim.de Person: Rüdiger Pilotek Kontakt: ruediger.pilotek@caritas-muelheim.de 0208-30008-40/-84	Hingbergstr. 176, 45470 Mülheim
Was wird angeboten:		
Wir vermitteln mit Hilfe von Ehrenamtlichen Möbel- und Sachspenden an Ukraine-Geflüchtete und organisieren bei Bedarf den Transport. Das Angebot richtet sich an Ukraine-Geflüchtete und andere bedürftige Personen		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot ist kostenlos - Es gibt keine Kinderbetreuung 		

Ferienspiele in der Flüchtlingsunterkunft Mintarder Straße

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Mülheim	Person: Laura Braun Kontakt: laura.braun@caritas-muelheim.de 0208-30008-83	Flüchtlingsunterkunft Mintarder Str. 1, Mülheim Saarn
Was wird angeboten:		
Diverse Spiel- Sport- und Kreativangebote für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren während der Sommer und Herbstferien. Betreuung durch Ehrenamtliche und Honorarkräfte. Das Angebot richtet sich an Kinder aus der Flüchtlingsunterkunft Mintarder Straße im Alter von 6 und 14 Jahren		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos		

Traumapädagogische Begleitung von geflüchteten Kindern, Jugendlichen und deren Eltern aus der Ukraine

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Mülheim	Person: Nataliia Tyrinova Kontakt: nataliia.tyrinova@caritas-muelheim.de Person: Natalia Shapoval Kontakt: natalia.shapoval@caritas-muelheim.de 0177-2001274	Caritas-Zentrum, Hingbergstr. 176, 45470 Mülheim, Flüchtlingsdorf Mintarder Str. 1, 45481 Mülheim
Was wird angeboten:		
Wir bieten traumapädagogische Begleitung von aus der Ukraine geflüchteten Kindern, Jugendlichen und deren Eltern an. Die Beratung findet in russischer und ukrainischer Sprache statt.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

Deutschkurs für Anfänger*innen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Caritas Sozialdienste e.V.	Person: Bilge Akbulut Integrationsagentur Kontakt: bilge.akbulut@caritas-muelheim.de 01761-2001317 Vorort: Person: Herr Gerd Büttner - Ehrenamtlich tätig Person: Frau Evgenia Waimann - Ehrenamtlich tätig Dolmetscherin	Flüchtlingsunterkunft, Klöttchen 22, 45468 Mülheim
Was wird angeboten:		
Es ist ein niederschwelliger Deutschkurs. Es richtet sich an erster Stelle an die ukrainischen Flüchtlinge, diese findet dienstags von 9-11 Uhr und donnerstags von 14-16 Uhr statt. Donnerstags findet es mit einer russisch sprechenden Dolmetscherin statt.		
Weitere Informationen:		
Das Angebot richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die nicht gut deutsch sprechen können. Das Angebot ist für die Stadtteile Eppinghofen und Stadtmitte.		

Es gibt keine Kinderbetreuung
Das Angebot ist kostenlos

Bei Interesse vorher unter der Nummer: 01761 200 13 17, anmelden!

Fußball Angebot für geflüchtete Jugendliche

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
SV Rot Weiß Mülheim	Person: Jugendtrainer Marc Siekmann Kontakt: Tel. 0171-6538689	MWB Stadion an der Bruchstrasse
Was wird angeboten:		
Im Bereich Fußball beim SV Rot Weiß Mülheim, möchten wir geflüchtete Jugendliche zu einem Schnuppertraining zu uns einzuladen.		
Es ginge um die Jahrgänge 2005 bis 2010, wobei insbesondere die älteren Jahrgänge möglichst schon etwas Fußballerfahrung mitbringen sollten.		
Weitere Informationen:		
Das Training findet nach Altersgruppe täglich von Montags bis Freitags und meistens beginnend um 18:00 Uhr statt.		
Es wird gebeten vorher jeweils kurz zur Absprache zu kontaktieren unter Tel. 0171-6538689		

InterVertikal - Integration durch Sport:

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Deutscher Alpenverein (DAV) Kletterzentrum Neoliet Mülheim	Person: Michael Cremer, Erster Vorsitzender Kontakt: michael.cremer@alpenverein-muelheim.de +49 173 5219061	Kletterzentrum Neoliet Mülheim (Ruhrorter Straße 51, 45478 Mülheim-Speldorf).
Was wird angeboten:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ein Kletterangebot welches sich an Geflüchtete richtete. - Das Angebot findet Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat, um 16:30 Uhr - Wer hat, benutzt seinen eigenen Klettergurt. Ansonsten werden Gurte aus unserem InterVertikal-Fundus zur Verfügung gestellt. Gebt bei Eurer Anmeldung an, ob Ihr einen Klettergurt habt oder einen benötigt. - Was wird allgemein gebraucht: Leichte Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränke, Pausenverpflegung 		

- Anmeldung unter Kontakt: intervertikal@alpenverein-muelheim.de

Weitere Informationen:

- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

Frauenfrühstück international

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Anna Maria Allegrezza Kontakt: Anna.maria.allegrezza@cbe-mh.de 0157 88117290	Geflüchteten Unterkunft Schumannstr. 11 45478 Mülheim, Speldorf

Was wird angeboten:

Frühstück zum Austausch und Deutsch sprechen üben für Frauen internationaler Herkunft. Die Frauen frühstücken gemeinsam. Das Angebot wird von ehrenamtlichen Frauen begleitet die, die Teilnehmerinnen beim deutsch sprechen üben unterstützen. Alle zwei Wochen Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Das Angebot ist kostenlos
- Es gibt keine Kinderbetreuung

Sprachcafé

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Anna Maria Allegrezza Kontakt: Anna.maria.allegrezza@cbe-mh.de 0157 88117290	Geflüchteten Unterkunft Schumannstr. 11 45478 Mülheim, Speldorf

Was wird angeboten:

Jeden Dienstag wird gemeinsam von 16:00 – 17:30 Uhr bei gemütlicher Atmosphäre deutsch gesprochen. Man lernt dabei leichter die Sprache und kann auch Fragen stellen.

Weitere Informationen:

- Das Angebot ist kostenlos

Spielgruppe		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Anna Maria Allegrezza Kontakt: Anna.maria.allegrezza@cbe-mh.de 0157 88117290	Geflüchteten Unterkunft Schumannstr. 11 45478 Mülheim, Speldorf
Was wird angeboten:		
Jeden Freitag, von 16:00 – 17:30 Uhr können Kinder spielen, basteln, malen und lesen.		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos		

Projekt "Sportgutschein"		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Mülheimer Sportbund e.V.	Person: Jana Hartwich Kontakt: jana.hartwich@msb-mh.de 0208/3085044	Mülheimer Sportbund e.V., Haus des Sports, 1. Etage, Büro Nr. 12, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>Der Sportgutschein ermöglicht eine einjährige kostenlose Mitgliedschaft in einem der am Projekt teilnehmenden Mülheimer Sportvereine. Die teilnehmenden Vereine und deren Angebote sind in einer Sportgutschein-Broschüre aufgeführt, die mit dem Sportgutschein verteilt bzw. verschickt wird.</p> <p>Den Gutschein können Kinder bekommen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mind. 3 Jahre alt bzw. noch im Grundschulalter (ca. 3 bis 10 Jahre alt). Für Geflüchtete gilt der Gutschein auch bis zum 18. Lebensjahr. - Keine bestehende Mitgliedschaft in einem Mülheimer Sportverein. Dazu zählen keine Schwimmkurse bzw. kommerzielle Tanz-/Kampfsportschulen. Das ist im Normalfall keine Vereinsmitgliedschaft. - Sportgutschein noch nie eingelöst bzw. erhalten <p>Der Sportgutschein kann entweder online unter https://www.muelheimer-sportbund.de/angebote/kinder-und-jugend/sportgutscheine oder beim Mülheimer Sportbund e.V. im Haus des Sports beantragt werden.</p>		
Weitere Informationen:		
<p>Das Angebot richtet sich an Kinder ab 3 Jahren bis zum Ende des Grundschulalters und geflüchtete Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot ist kostenlos - Es gibt keine Kinderbetreuung 		

Beratung zu Sportangeboten		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Mülheimer Sportbund e.V.	Person: Jana Hartwich Kontakt: jana.hartwich@msb-mh.de 0208/3085044	Mülheimer Sportbund e.V., Haus des Sports, 1. Etage, Büro Nr. 12, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Der Mülheimer Sportbund e.V. berät gerne über Sportangebote in Mülheim - egal für welche Altersklasse. Montags bis donnerstags in der Zeit von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr können Interessierte gerne vorbeischaun oder uns per Mail oder telefonisch kontaktieren.		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot ist kostenlos - Es gibt keine Kinderbetreuung 		

Offenes und kreatives Angebot für Kinder und Jugendliche		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Person: Marcus Kuck Kontakt: m.kuck@awo-mh.de 01511/18241830	AWO, Hauskampstraße 58, 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Kreative Aktionen und Spiele in Verbindung mit der Vermittlung von Deutschkenntnissen. Eltern sind auch herzlich willkommen.		
Weitere Informationen:		
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche. <ul style="list-style-type: none"> - Das Angebot ist kostenlos. - Es wird eine Kinderbetreuung angeboten. 		

MiA-Sprachkurs für Frauen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Person: Marcus Kuck Kontakt: m.kuck@awo-mh.de 0151/18241830	AWO, Bahnstraße 18, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Montags bis freitags von 8 bis 10 Uhr findet der Deutschkurs für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse statt und der Vermittlung und Verbesserung der Alltagssprachkompetenz		
Weitere Informationen:		

Das Angebot richtet sich an Frauen.
- Es gibt keine Kinderbetreuung.
- Das Angebot ist kostenlos

AWO Schenk-Laden		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Person: Stephanie Marschall Kontakt: s.marschall@awo-mh.de Kontakt Vorort: schenkladen@awo-mh.de; 0151/18241847	Dickswall 98, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Im Schenkladen verteilen wir kostenfrei Kleidung für Frauen, Männer und Kinder, sowie teilweise auch Spielwaren und Hygieneartikel.		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos. - Es gibt keine Kinderbetreuung		

Migrationsberatung		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Person: C. Bohmann, D. Bilici Kontakt: mbe@awo-mh.de	Bahnstraße 18, 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
Unterstützung von Zuwander*innen, Beratung, Bearbeitung von Formularen und Erarbeitung von Perspektiven.		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos - Es gibt keine Kinderbetreuung		

Fachberatungsstelle Prävention u. Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
AWO Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Person: M. Bockstegers Kontakt: fbst@awo-mh.de	Hauskampstraße 58, 45476 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:
Anlauf- und Beratungsstelle für alle von sexualisierter Gewalt Betroffenen, Einzelberatung und Gruppenangebote
Weitere Informationen:
- Das Angebot ist kostenlos. - Es gibt keine Kinderbetreuung

MUT Café in der VHS		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Souad Bouayad	Aktienstraße 45 / Raum 1. 14 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen. Das Angebot ist: Montags von 09:30 – 11:30 Uhr		
Weitere Informationen:		
- Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos		

MUT Café GGS Brüder Grimm		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Summea Ali	Zastrowstraße 19-21 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.		

Das Angebot ist:
Montags von 09:00 – 11:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT Café Gustav-Heinemann-Gesamtschule

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Asiye Akbas-Yazici	Boverstraße 150 45472 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen.
Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren.
Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.

Das Angebot ist:
Montags von 09:00 – 11:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT Café Burgmäuse

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Summera Ali	Burgstraße 50 45476 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen.
Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren.
Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.

Das Angebot ist:
Dienstags von 09:00 – 11:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT-Alphabetisierung VHS

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Souad Bouayad	Aktienstraße 45 / Raum 1. 11 45468 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen.
Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren.
Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.

Das Angebot ist:
Dienstags von 09:30 – 12:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT Café Fiedelbär in Vier.Zentrale

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort:	Leineweberstraße 15-17 45468 Mülheim an der Ruhr

	Nuran Brüntgens	
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Dienstags von 09:00 – 11:00 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café Vier.Zentrale		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Nuran Brüntgens	Leineweberstraße 15-17 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Dienstags von 11:00 – 13:00 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café GGS Liebergschule		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt:	Blötter Weg 45-47 45478 Mülheim an der Ruhr

	Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Jacqueline Mühlemeier	
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Dienstags von 09:00 – 11:00 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café Regenbogenland		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Summera Ali	Schlägelstr. 5 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Mittwochs von 09:00 – 11:00 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café GGS Zunftmeisterstraße		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:

Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Jacqueline Mühlemeier	Zunftmeisterstraße 21-23 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Mittwochs von 09:30 – 11:30 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café GGS Steigerweg		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Vidcan Karabulut	Steigerweg 3 45472 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Mittwochs von 08:30-10:30 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Pustebblume		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giuletta Zeh Kontakt: Giuletta.zeh@muehlheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Summera Ali	Kaiser-Wilhelm-Straße 29 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen. Das Angebot ist: Donnerstags von 09:00 – 11:00 Uhr		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café am Klöttchen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giuletta Zeh Kontakt: Giuletta.zeh@muehlheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Emma Rölfke	Klöttchen 22 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen. Das Angebot ist: Donnerstags von 10:30 – 12:30 Uhr		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung 		

- Das Angebot ist kostenlos

MUT Café Panama/Erich Kästner-Schule

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Asiye Akbas-Yazici	Nordstraße 85 45473 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Donnerstags von 09:30 – 11:30 Uhr</p>		
Weitere Informationen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ohne Voranmeldung - Das Angebot richtet sich an Frauen - Es gibt keine Kinderbetreuung - Das Angebot ist kostenlos 		

MUT Café Kleine Stifte

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Vicdan Karabulut	Bruchstraße 83A 45468 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		
<p>In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen. Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren. Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.</p> <p>Das Angebot ist: Donnerstags von 09:00 – 11:00 Uhr</p>		

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT Café Zauberwald

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Vidcan Karabulut	Aktienstraße 218 45476 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen.
Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren.
Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.

Das Angebot ist:
Freitags von 09:00 – 11:00 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

MUT-Alphabetisierung GGS-Zunftmeisterstraße

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Koordinierungsstelle MUT	Person: Giulietta Zeh Kontakt: Giulietta.zeh@muelheim-ruhr.de 0208 455 4775 Kontakt Vorort: Asiye Akbas-Yazici	Zunftmeisterstraße 21-23 45468 Mülheim an der Ruhr

Was wird angeboten:

In der vertrauten Umgebung zum Austausch kommen.
Es gibt Kursleiterin, die bei Kaffee und Gebäck die Frauen über Bildungsthemen informieren.
Die Frauen werden im Café ermutigt und dabei unterstützt, die deutsche Sprache zu lernen.

Das Angebot ist:
Freitags von 09:00 – 11:30 Uhr

Weitere Informationen:

- Ohne Voranmeldung
- Das Angebot richtet sich an Frauen
- Es gibt keine Kinderbetreuung
- Das Angebot ist kostenlos

Deutsch lernen und Frühstück

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Gilberte R.Mandel-driesen Kontakt: gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten

Was wird angeboten:

Jeden Mittwoch lernen Frauen mit Fluchterfahrung gemeinsam von 9:30 – 11:00 Uhr gemeinsam frühstücken und Deutsch lernen. Ein transkulturelles Team leitet den Kurs.
Man lernt niederschwellig die Sprache und bekommt Orientierung für den Alltag.

Weitere Informationen:

- Das Angebot ist kostenlos
- wöchentlich/ **mittwochs**
- Frauen als Zielgruppe

Spiel und Bastelgruppe

Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Gilberte R. Mandel-Driesen Kontakt: Gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten

Was wird angeboten:

Jeden Freitag, von 16:00 – 18:00 Uhr können Kinder spielen, basteln und malen

Weitere Informationen:

- Das Angebot ist kostenlos
- wöchentlich / **freitags**
- Kinder und Jugendliche

Lesen und Kinderbücher ausleihen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Gilberte R. Mandel-Driesen Kontakt: Gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten
Was wird angeboten:		
Jeden Dienstag, von 17:00 – 18:00 Uhr können Kinder vorlesen und anschließend Lieblingsbücher ausleihen		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos -wöchentlich / dienstags - Kinder und Jugendliche		

Sport: Fußball und Basketball		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Gilberte R. Mandel-Driesen Kontakt: Gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten
Was wird angeboten:		
Jeden Montag, von 17:00-18:30 spielen die Kinder in Absprache mit den Ehrenamtlichen Fußball oder Basketball.		
Weitere Informationen:		
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren bis zum Ende des Grundschulalters - Das Angebot ist kostenlos - wöchentlich / montags - Kinder und Jugendliche		

Beratung und Orientierung für Geflüchtete Menschen		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:

Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Gilberte R. Mandel-Driesen Kontakt: Gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten
Was wird angeboten:		
Jeden Montag, von 10:000-12:00 können die Mitbewohner*innen der Unterkunft beraten lassen, spontane Hilfe bekommen		
Weitere Informationen:		
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren bis zum Ende des Grundschulalters - Das Angebot ist kostenlos - wöchentlich / montags - alle geflüchteten Menschen an der Oberheidstr.		

Reparaturen vor Ort		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Centrum für bürgerschaftliches Engagement (CBE)	Person: Gilberte R. Mandel-Driesen Kontakt: Gilberte.driesen@cbe-mh.de 0157 88117291	Geflüchteten Unterkunft Oberheidstr. 49 45476 Mülheim, Dümpten
Was wird angeboten:		
Jeden Freitag, von 16:00 – 18:00 Uhr können Ehrenamtliche vom Talentwerkstatt Styrum mit den Mitbewohner*innen Fahrräder, Kinderwagen, Roller etc... reparieren.		
Weitere Informationen:		
- Das Angebot ist kostenlos -wöchentlich / freitags - alle Bewohner*innen		

Sprach Café im Styrumer Treff		
Träger:	Ansprechperson:	Ort:
Styrumer Treff	Person: Frau Jenny Janßen Kontakt: j.janssen@denkarbeit.ruhr 0159 0178 3993	Rosenkamp 3 45476 Mülheim an der Ruhr
Was wird angeboten:		

Jeden Donnerstag von 17:00 – 20:15 Uhr

Für alle Menschen, die sich gerne unterhalten, lachen und Deutsch lernen wollen.

Weitere Informationen:

- Das Angebot ist kostenlos
- Es ist keine Anmeldung notwendig