

10 gute Gründe

Für die Familien

- › kompetente Begleitung durch qualifizierte Ehrenamtliche über einen begrenzten Zeitraum
- › Begleitung und Anleitung bei der Versorgung des Säuglings
- › Unterstützung in alltäglichen Angelegenheiten
- › Stärkung der bereits vorhandenen und Aufbau zusätzlicher Fähigkeiten als Eltern
- › Ansprechpartner bei Problemen und Nöten

Für die Ehrenamtlichen

- › Begleitung und Beratung durch die Projektleitung
- › Schulung durch qualifizierte Fachkräfte
- › regelmäßiger Austausch
- › Aufbau neuer sozialer Kontakte
- › Übernahme des Versicherungsschutzes

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Die Finanzierung - immer ein Thema

Das Projekt *FamilienStart* finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Die größte Unterstützung erfolgt z.Zt. durch die Firmen Siemens AG Power Generation und die RWW Rheinisch-Westfälische Wasserwerksgesellschaft mbH. Eine vollständige Liste aller Förderer des Projektes finden Sie auf unseren Internetseiten.

Spenden nehmen wir gerne entgegen. Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Bankverbindung: CBE e.V.,
Sparkasse Mülheim an der Ruhr
BLZ 362 500 00, Kto.Nr. 365 00 69 70

Kontakt

Wenn Sie sich ehrenamtlich im Projekt *FamilienStart* engagieren möchten, stehen wir Ihnen gern im CBE für weitere Informationen zur Verfügung.

CBE e.V.
Wallstraße 7
45468 Mülheim an der Ruhr
Eva Winkler
Tel. 0208-97068-13
E-Mail: eva.winkler@cbe-mh.de

Wenn Sie einen Familienpaten wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit

Caritas-Sozialdienste e.V. Mülheim an der Ruhr
Hingberg 176-178
45470 Mülheim an der Ruhr
Nicole Meyer
Tel. 0208/30008-0
E-Mail: familienstart@caritas-muelheim.de

Das Projekt ist Träger des Preises *Stark für Familien* des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Wir Danken der Druckerei Thierbach, Mülheim, für ihre freundliche Unterstützung beim Druck dieses Flyers.

FamilienStart



Ein Unterstützungsangebot für junge Familien, besonders für allein erziehende Mütter und Väter in Mülheim an der Ruhr.

Eine gemeinsame Initiative im Mülheimer Bündnis für Familie

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

caritas
mülheim an der ruhr
Sozialdienste e.V.



Centrum für
bürgerschaftliches Engagement



FamilienStart - das Projekt

Der Name ist Programm:

Wir möchten junge Eltern – besonders allein erziehende Mütter und Väter – gerade zu Beginn der Familiengründung mit Hilfe ehrenamtlicher Familienpaten unterstützen und den Start in ein Leben mit Kind erleichtern.

Die Erfahrung zeigt, dass die Geburt eines Kindes oftmals eine große Veränderung der Lebenssituation darstellt, die gerade dann als krisenhaft erlebt wird, wenn Unterstützung und Begleitmöglichkeiten im familiären Umfeld fehlen. Junge Eltern erhalten hier durch *FamilienStart* eine sinnvolle Begleitung und Unterstützung in einer nicht immer einfachen Zeit.

Häufig sind es schwierige Alltagssituationen, die die Familien belasten. So fehlt es oft an ausreichendem Wissen über Pflege und Entwicklung eines Säuglings. Aber auch finanzielle Engpässe oder Mehrfachbelastungen durch Haushalt, Kinderbetreuung und Berufstätigkeit bedingen oftmals ein Gefühl der Überforderung bis hin zur sozialen Isolation.

Hier setzt das Angebot *FamilienStart* an.

Familienpate - sind Sie interessiert?

Gefragt sind Menschen, die bereit sind, Familien und allein erziehende Mütter und Väter für einen begrenzten Zeitraum in unterschiedlichen Alltagssituationen zu unterstützen.

Die Begleitung erfolgt in alltäglichen Angelegenheiten wie Behördengängen, Gestaltung des familiären Umfeldes, Aufbau eines Netzwerkes und Versorgung und Betreuung des neugeborenen Säuglings.

Die Ehrenamtlichen erhalten im Rahmen ihrer Tätigkeit die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen und Lebensbereiche aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen.

Gleichzeitig bietet der Caritas-Sozialdienste e.V. Schulungen für die Ehrenamtlichen durch qualifizierte Fachkräfte zu verschiedenen Themen wie z.B. Entwicklungspsychologie, Ehrenamt und Recht an.



Benötigen Sie Unterstützung?

FamilienStart ist ein freiwilliges Unterstützungsangebot für junge Familien und allein erziehende Mütter und Väter. *FamilienStart* bietet unbürokratisch Hilfe nach der Geburt eines Kindes an.

Die Begleitung erfolgt durch ehrenamtliche Familienpaten, die Sie durch die – häufig schwierige – Anfangszeit mit dem Säugling begleiten.

Die Familienpaten unterstützen Sie da, wo Sie sich oft alleingelassen, hilflos oder überfordert fühlen. Sie bieten Ihnen eine hilfreiche Hand und stehen Ihnen – wenn Sie es wünschen – in den unterschiedlichsten Alltagssituationen zur Seite.

Der Caritas-Sozialdienste e.V. organisiert 14-tägig einen Mutter-/Vater-Kind-Treff, zu dem alle Familien herzlich willkommen sind.