



## Mach mit!

### Wir brauchen deine Unterstützung

Freiwilliges Engagement für einen unvergesslichen Tag in Mülheim an der Ruhr.

Am **Samstag, den 16. September 2017** findet zum vierten Mal der Mülheimer Aktionstag „24 mal Mülheim“ statt.

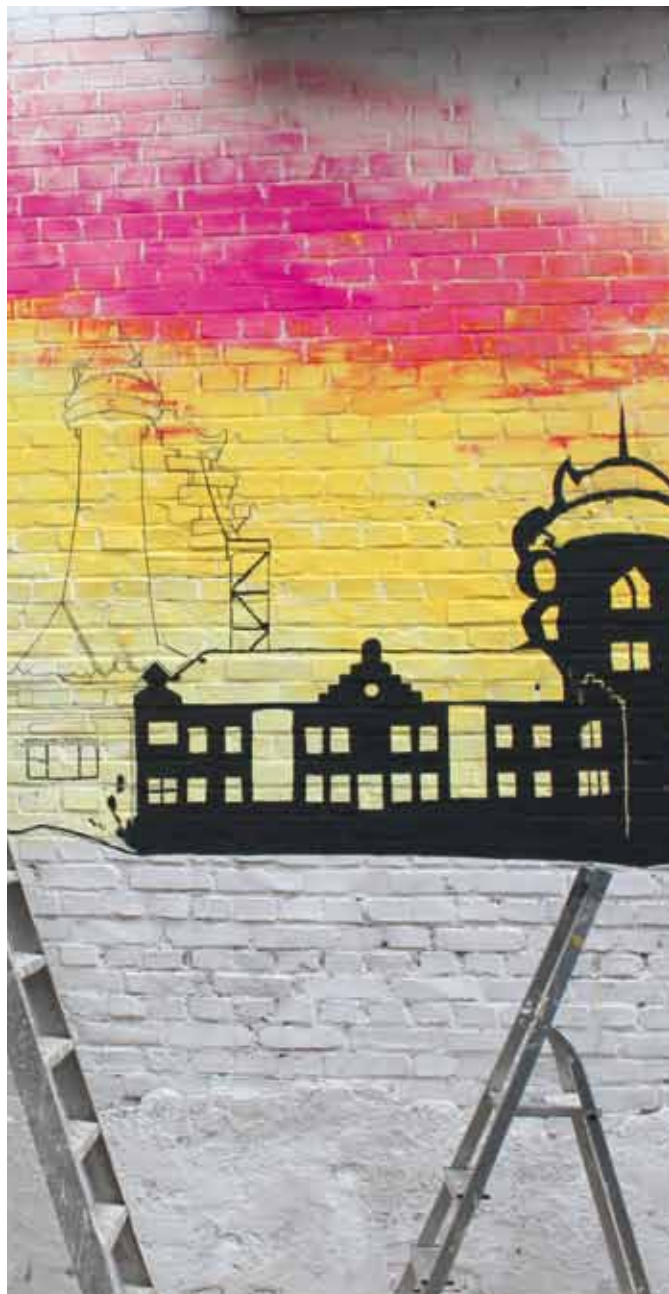
Unternehmensmitarbeiter\*innen, Privatpersonen, Vereine und Gruppen – alle sind dazu aufgerufen, sich innerhalb von 24 Stunden ehrenamtlich zu engagieren, die angebotenen Projekte zu unterstützen und mit ihrer Hilfe zu realisieren.

Insgesamt gibt es über 20 Angebote aus verschiedensten Bereichen (unter anderem Sport, Gartenpflege, Soziales, Technik, Handwerk), an denen ihr euch gerne beteiligen könnt. Wir freuen uns über jede helfende Hand!

Samstagabend wird gemeinsam bei Musik und Grillbuffet gefeiert. Alle Beteiligten können sich noch einmal austauschen und die 24 Stunden Revue passieren lassen.

Alle Projekte findet ihr unter [www.cbe-mh.de](http://www.cbe-mh.de). Dort könnt ihr euch auch anmelden.

Für persönliche Rückfragen steht euch gerne zur Verfügung: Eva Winkler, 0208 - 970 68 13 oder [eva.winkler@cbe-mh.de](mailto:eva.winkler@cbe-mh.de).



## Helfen, wo Hilfe gebraucht wird!

Du bist interessiert und möchtest mit anpacken?

[www.cbe-mh.de](http://www.cbe-mh.de)

Eva Winkler, CBE, Telefon: 0208 - 970 68 13



24 Projekte.  
24 Stunden.  
Helfen, wo Hilfe  
gebraucht  
wird.

## 16. September 2017: Mach mit!

Wir brauchen deine Unterstützung!

 **CBE** Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.



Alle  
Projekte unter:  
[www.  
cbe-mh.de](http://www.cbe-mh.de)

## Einige Beispiele unter vielen Projekten, die auf dich warten:

### „Raus aus dem Haus, graue Maus!“

AWO – sozialpsychiatrische Einrichtung

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir für unsere Bewohner\*innen eine chillige Sitzzecke im Garten bauen wollen, in der man einfach mal zur Ruhe kommt und sich wohlfühlt. Bist Du dabei?!“

### „Besuch tut gut!“

St. Marienhospital

„Wir brauchen deine Hilfe, weil gerade einsame, ältere Menschen sich über einen Besuch am Krankenbett freuen! Du kannst mal reinschnuppern, ob ein Ehrenamt als Grüne Dame oder Grüner Herr vielleicht das Richtige für dich sein könnte...“

### „Do-it-yourself bike“

CBE e.V. – Talentwerkstatt Styrum

„Wir brauchen deine Hilfe, weil viele Flüchtlinge ein Fahrrad reparieren möchten, um mobiler zu sein. Mach mit und lern dazu!“

### „Animal-Scout“ Tierschutz im Witthausbusch“

Arche-Park – Tiergehege Witthausbusch

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir gemeinsam mehr über artgerechte Tierhaltung erfahren und aktiv bei der Tierpflege helfen wollen. Sei dabei, Du lernst viel Neues und hilfst, die Tiere zu schützen!“

### „Hallo Nachbar – das Heinzelnwerk hilft!“

Heinzelnwerk

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir mit deiner Unterstützung kleine handwerkliche Arbeiten für Senior\*innen ausführen wollen. Bist du handwerklich geschickt und kontaktfreudig? Dann mach mit!“

### „Ein Früh(es) Stück Begegnung“

CBE e.V. – Talentwerkstatt Dümpten

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir Raum für Begegnung schaffen wollen, um sich über unterschiedliche Kulturen auszutauschen. Das tun wir bei einem gemeinsamen Frühstück.“

### „Rudelsingen inklusive“

Theodor Fliedner Stiftung – „Haltepunkt“

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir an diesem Tag unsere Türen öffnen und mit dir und unseren Klient\*innen Hits von damals bis heute singen wollen. Wir freuen uns auf zahlreiche Mitsinger\*innen!“

### „Park(ing) Day – aus Parkplatz wird Park!“

Mülheimer Initiative für Klimaschutz e.V.

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir das Klima in Mülheim verbessern und die Stadt grüner machen wollen. Am 15. September (einen Tag früher!) kannst Du aus einem Parkplatz eine grüne Oase machen. Wir freuen uns auf Dich!“

### „Spielen macht stark“

CBE e.V. – Bildungspaten-Projekte

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir einen bunten Spieleparcours auf die Beine stellen wollen. Mit deiner Unterstützung beim Auf- und Abbau und Hilfe bei den Spielaktionen werden wir gemeinsam viel Spaß haben!“

### „Eine Seefahrt, die ist lustig...!“

Seniorenzentrum Bonifatiushaus

„Wir brauchen deine Hilfe, weil wir unseren Senior\*innen eine Schifffahrt auf dem Baldeneysee ermöglichen wollen. Wir bauen auf helfende Hände zur Begleitung, die jemanden beim Laufen stützen oder einen Rollstuhl schieben. Komm mit den Menschen ins Gespräch!“

